

GIMNASIO Y MASAJES / FITNESS & HEALTH

Visite nuestro gimnasio en la octava planta, por su seguridad estará abierto con un aforo máximo de 3 personas de 07:00 a 23:00.
Con una antelación de medio día se puede reservar un servicio de masaje relajante o terapéutico.

Pueden solicitar información llamando a recepción (9).

Visit our Fitness área on the eighth floor, The capacity of the gym is limited to 2 people for security reasons and will be open from 07:00 to 23:00.
A relaxing or therapeutic massage service can be booked half a day in advance.

You can request information by calling reception (9).

⇒ **BIENESTAR:** Masaje lento, aplicado con presión firme y progresiva, que pretende descargar tensiones acumuladas, proporcionando relajación y una agradable sensación de bienestar. 80 euros 60 minutos -120 euros 90 minutos.

⇒ **WELLBEING:** A slow massage, applied with firm and increasing pressure, designed to relieve built up tension, provide relaxation and an agreeable sensation of wellbeing. 80 euros 60 minutes -120 euros 90 minutes.

⇒ **ESENCIAS:** Masaje relajante con aceites esenciales. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tonificantes o descongestivas de las esencias, acordes con el estado de ánimo. 80 euros 60 minutos -120 euros 90 minutos.

⇒ **ESSENCES:** A relaxing massage with essential oils. The relaxing, toning and decongestant properties of essential oils selected to match your mood to hydrate and nourish the skin. 80 euros 60 minutes -120 euros 90 minutes.

⇒ **FACIAL ANTI- ESTRÉS:** Sutil masaje de cuello, cara y cabeza que aporta la máxima relajación mental y muscular, proporcionando hidratación y luminosidad al rostro. 65 euros 45 minutos.

⇒ **ANTI- STRESS FACIAL MASSAGE:** A light massage of the neck, face and head which offers maximum relaxation of the mind and muscles, providing moisture and a glow to the face. 65 euros 45 minutes.

⇒ **PIERNAS CANSADAS:** Sensación de alivio, ligereza e intensa hidratación derivada del efecto hipotérmico que consigue este masaje al mejorar la circulación retorno. 65 euros 45 minutos.

⇒ **TIRED LEGS:** Lighter legs and a deeply moisturized skin through hypothermic effect which will improve your blood circulation. 65 euros 45 minutes.

⇒ **TERAPEUTICO:** Indicado para el tratamiento de lesiones articulares y musculares, consiste en manipulaciones precisas del terapeuta orientadas a aliviar tensiones y restaurar el equilibrio del organismo. 80 euros 60 minutos -120 euros 90 minutos.

⇒ **THERAPEUTIC:** Recommended for the treatment of joint and muscular injuries, this massage consists of precise manipulations by the therapist which focus on relieving tension and restoring the body's natural balance. 80 euros 60 minutes -120 euros 90 minutes.

⇒ **REFLOXOLOGIA PODAL:** Técnica ancestral que mediante la aplicación de un masaje muy específico en ciertos puntos reflejos de los pies consigue relajar y restablecer el equilibrio del organismo en general. 65 euros 45 minutos.

⇒ **FEET REFLEXOLOGY:** An ancient massage technique that focuses on specific reflex points on the feet resulting in relaxation and a re-establishment of the body's overall balance. 65 euros 45 minutes.

